

Rotary



白河西ロータリークラブ

SHIRAKAWA WEST ROTARY CLUB

創立 1986 年

2022～2023年度クラブ目標

『想像しよう、未来のロータリー
創造しよう、これからのクラブ』



イマジン
ロータリー

会長 高 畠 裕
幹事 車 田 裕 介



2022～23年度国際ロータリーテーマ

第1739回例会

令和4年12月15日(12:30～13:30)

○ソング

●我等の生業

○ビジター

●株式会社ワタナベホールディングス 渡辺力様

○スマイルBOX

●佐藤幸彦会員 (今年度、4回目の会長代理をさせて頂きました。渡辺力様卓話ありがとうございました。)

●村上堅二会員 (お誕生のお祝いありがとうございました。楽しいクリスマス例会ありがとうございました。)

●永野文雄会員 (ワタナベ薬局 渡辺力様卓話ありがとうございました。所要の為に早退させていただきます。)

●鈴木孝幸会員 (渡辺力さん、卓話ありがとうございました。ぜひ入会お待ちしております。クリスマス例会から2回連続で休んでしまいました。お詫びの気持ちを込めてスマイル致します。)

●佐藤清作会員 (渡辺力様、今日は貴重なお話をありがとうございました。)

●金田昇会員 (渡辺さん、卓話ありがとうございました。)

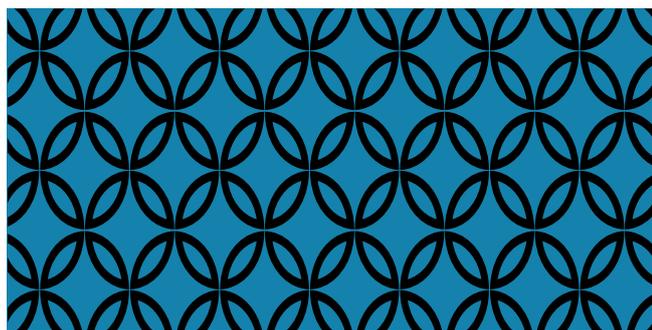
●堀田一彦会員 (力君、入会お待ちしております。)

●藤田和克会員 (本日は、渡辺力様卓話ありがとうございました。大変勉強になりました。)

●運天直人会員 (渡辺様、本日は卓話ありがとうございました。力だけに力が出るお話でした。またRCの入会もお待ちしております。)

▶第1739回例会出席状況 (R4年12月15日)

Ⓐ 出席免除を受けていない正会員数	52名
Ⓑ 出席免除の適用正会員数	14名
Ⓓ 全正会員数	66名
Ⓒ ①の出席者数	28名
Ⓔ ①のメイクアップ者数	5名
Ⓕ ②の出席者数	10名
Ⓖ = ③ + ④ + ⑤ (メイクアップ補填後の出席会員数)	43名
Ⓗ = ⑥ - (⑦ - ⑧)	62.0
Ⓘ = ⑥ / ⑨ × 100 (例会出席率)	96.3%



新しい新型コロナ治療薬
と
同時流行への備え

白河西ロータリークラブ様
令和4年12月15日
東京第一ホテル新白河

【本日の卓話】

株式会社ワタナベホールディングス
代表取締役 渡辺力様

▶例会日: 第1・第3木曜日(12:30) その他の木曜日(18:30～19:30)

▶例会場: 白河市新白河駅前 東京第一ホテル新白河

▶事務局: 〒961-0957 福島県白河市道場小路96-5 (白河商工会議所内) ☎23-3101 FAX22-1300

本日のプログラム

■会長の時間

佐藤幸彦会長エレクト



皆さん、こんにちは。まず初めに、本日のお客様を紹介させていただきます。今日お越しいただいております、本町の「ワタナベ薬局」さんの渡辺力様でございます。渡辺様におかれましては、後程コロナに関するご講演をいただけるということで、時期的にも本町に大事な話でございますので、よろしくお願ひしたいと思います。付随しまして、渡辺力さん、後程お話し出ないかわかりませんが、本町の薬局の三階でボルダリングの施設をやってらっしゃるということで、是非今度機会があれば私も行かせていただきたいし体験してみたいなと思っております。ボルダリングの話が出たついでに、健康管理にも関係するかと思うんですが、冬寒くなってきましたと皆さんいろんな筋が伸びないとか、だんだん体が硬くなっていく時期ですね。よく準備体操をする方がいいらっしゃるかと思うんですが、ゴルフの前には準備体操皆さんしますが、私が重要視しているのは、ストレッチを重要視しています。スポーツの前のストレッチ、準備体操も重要なんですが、スポーツの後のストレッチは私かなり意識してやっております。ゴルフやった前もそうですが、ゴルフ終わった後も常に伸ばす伸ばすという形でやって、それが一つ私の健康管理かなと意識しております。よくゴルフも何もやらないという場合には、準備体操も何もしない方がいいらっしゃるかと思うんですが、是非簡単にできるストレッチもありますので。例えば、手首を前に出して上腕部伸ばすとか、あと肩を横にして右手で引っ張ってあげるとか。もちろん、首もそうですが10分20分やろうと思うとなかなかできないんですけど、テレビを見ながらとか、こうやって話しながらとか、人の話を聞きながらテーブルの下でやるとか、いろんな所でストレッチをやる、害は決してないと思いますので。無理に急に伸ばしちゃ駄目ですよ。ゆっくりゆっくりやりながらやると、ひとりで体も柔らかくなって長生きできるかなと思っております。というつまらない話でございましたが、本日の高島会長、議会のために休みということでございますので、第4回目の私第4回です。今年度の会長代行させていただきます。今日はひとつよろしくお願ひいたします。

■幹事報告

車田裕介幹事

- 比国育英会バギオ基金 会長 浅田豊久、幹事 酒井京吉：2021年度事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願い
- 県南分区ガバナー補佐 郡部仁喜：県南分区第3回会長幹事会議事録、地区運営委員会セミナー報告
- ガバナー事務所事務局 佐藤直子：国際ロータリー日本事務局経理室より2022年度12月レートについてのお知らせ、My ROTARY会員情報の更新について
- 白河市国際交流協会会長 内藤義久：「白河市国際交流協会会報vol.23」の送付について
- 米山記念奨学会理事長 柚木裕子：ハイライトよねやま 273

■本日のプログラム

医療関係卓話

○プログラム委員会

藤田龍文委員長



皆さん、こんにちは。本日のプログラムの担当の委員会の委員長で藤田と申します。よろしくお願ひいたします。本日は、12月の例会で行われる医療関係者の卓話ということで、今年はまだまだコロナが多い中、衰えてないということで、医療調剤のほうで市内本町の「ワタナベ薬局」の代表取締役の渡辺力さん。コロナの新しい新薬、いろいろな薬の効果等の卓話をいただきたいと思っておりますので、時間はたっぷりありますので渡辺様しっかりと話していただければと思います。よろしくお願ひいたします。

○株式会社ワタナベホールディングス

代表取締役 渡辺力様



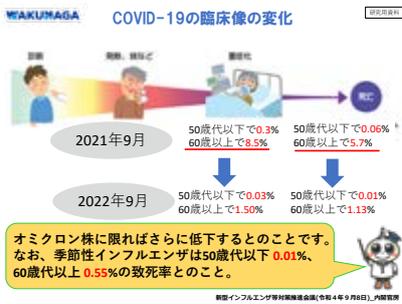
ただ今、紹介にあずかりました本町で薬局をしております「ワタナベ薬局」の渡辺力と申します。本日は、例会の貴重なお時間をいただきまして本町にありがとうございます。今日はご紹介いただきましたように、新しい新型コロナウイルスの治療薬として最近新しいその治療薬が出てまいりました。そういったことだったりとか、インフルエンザとの同時流行というものもここ最近、報道等で警鐘されておりますので、そういったことについてお話をさせていただきたいと思っております。まず初めに、本題に入る前に簡単に初めましてという方も多いため、自己紹介をさせていただきます。市内で薬局を3店舗開業しております、本町で「ワタナベ薬局」。それから、調剤薬局として「わかば薬局」「みなみ調剤薬局」という薬局を3店舗、市内で開業させていただいております。生まれが昭和50年生まれ。兎年になりますので、来年年男になりますので、何か来年年良いことなかなと勝手に期待しております。白河高校の理数科を出まして、日本大学薬学部を経て薬剤師になりました。30歳の時に白河に戻ってまいりまして、今から5年前になるんですが平成29年に事業承継を行いました。現在は、「ワタナベ薬局」という所にメインで今活動しているんですけども、「ワタナベ薬局」という薬局自体がちょっと変わった薬局として、日専同健康指導と漢方診断を主体として、病気になりにくい体作りだったりとか、病気をしても早く治るような体作りなんかを提案させていただいている薬局です。薬という皆さん、病気になってからお世話になるものという印象があるかと思うんですが、そうではないんです。どうしてもその医学の話とか薬の話とかというのは、小難しい話になりますので、なるべくその難しいことをわかりやすくというふうなことをモットーに店頭で仕事させていただいております。それでは本題に入りたいと思っております。新型コロナウイルスの感染症についてということなんですけども、基本的には皆さん、もう数年前から感染広がっておりますし、情報等もその中で耳にしてい

新型コロナウイルス感染症について

- ・発症時の主な症状として、発熱、呼吸器症状（咳、のどの痛みなど）、頭痛、倦怠感、消化器症状、鼻汁、味覚症状、嗅覚異常、関節痛、筋肉痛などがあります。
- ・感染した人は、軽症であった方、治癒する方も多ですが、重症化する方は、普通の風症状が出てから約5～7日程度で、症状が急速に悪化し、肺炎に至るとされています。
- ・また、新型コロナウイルスでは、発症の2日前から発症後7～10日間程度他の人に感染させる可能性があると考えられています。症状がある場合、発症後から7日間経過し、かつ、症状が軽快してから24時間経過している場合8日目から療養解除が可能とされていますが、10日間感染リスクが残存することから、地震による検温、高齢者等重症化リスクのある方との接触や感染リスクの高い行動を控えていただくなど、自主的な感染予防行動の徹底が必要とされています。
- ・一般的にウイルスは流行して行く中で少しずつ変異を起こし、ウイルスの性質が変化することがあります。変異によって感染の広がり易さや、引き起こされる病気の重さが変わることもあれば、ワクチンや薬が効きにくくなることもあります。そのため症状や療養期間などについては、最新の情報をご確認下さい。

引用：塩野義製薬医薬品リスク管理計画（RPM）より

らっしゃると思いますので、基本的な事はご存じだと思いますが、コロナに罹った時のその自覚症状だったりとか、潜伏期間、感染、いわゆるお休みしていただく期間だったりとか、ウイルスが変異してというそういう特徴があるということは皆さんご存じかと思います。その中で、数年前から感染が広がっていったわけなんですけど、時間と共にそのウイルスも変化してまいりまして、こちらのスライドはその重症化とそれから死亡する方のその割合ですね。去年の21年の9月のデータと、それから今年の9月のデータということで比較しているんですけど、60歳以上で重症化するという方が8.5%。去年はそうだったんですけど、今年の9月のデータですと1.5%。お亡くなりになる方は、去年の9月ですと5.7%から1.1%という形で現在減少しているということです。これ9月時点でのそのデータなんですけれども、オミクロン株に限れば更に低下するということが、季節性のインフルエンザと比較してみると、60歳以上の方で0.5%の致死率ということを考えて、だんだんそちらのほうに近づいてきているのかなという変化がございます。現在ですね、その懸念されている点ということで、インフルエンザと同時流行するのではないかとということが言われています。この内容は実は去年も少し報道等に出ておりまして、そういう部分でいうとまたかというこ



WAKUNAGA コロナ・インフル同時流行 (2022.10.20 日本感染症学会)

- COVID-19 (コロナ)・インフルエンザ (インフル) 同時流行に備える体制の必要性**
 - ・南半球のオーストラリアや東アジアの疫学情報からも、この冬にコロナ・インフルの同時流行が生じる可能性が高い。最悪の事態を想定して対策を講じる必要がある。
 - ・特にオーストラリアでは、インフルの流行が2カ月前倒しで生じたことに注意しなければならない。
 - ・インフルの流行が起きなくても、相当に大きなコロナ第8波が来る可能性を想定しておく必要がある。
- ワクチン接種のお願い**
 - ・コロナ・インフルの同時流行に備えて、両ワクチンの速やかな接種をお願いします。
 - ・両ワクチンの同時接種も可能であることを周知する。
 - ・コロナワクチンとしてオミクロンBA.1、オミクロンBA.4.5 対応の2種類 (2価ワクチン) が利用可能となっている。従来のワクチンに比べて2価ワクチンの高い有効性が推定されている。
- 診療体制の基本：重症化リスクに応じた対応**
 - ・コロナ、インフルの診療の原則は対面診療である。
- 診断検査の基本：コロナ・インフル同時簡易抗原検査の利用**
 - ・医療機関においてはコロナ・インフル同時簡易抗原検査 (コンボキット) を有効に活用する。
 - ・コンボキットによる判定が難しい場合に備えて、コロナ遺伝子検査も実施できるように準備する。
 - ・流行が到来する前に、市販の新型コロナ検査キットを購入しておくよう説明する。

とでちょっとおっしゃってしまいがちなんですが、調べてみると少し根拠があるようです。インフルエンザの流行を見る時に、いつも参考にするのが南半球のオーストラリアの感染状況なんです。南半球というと北半球の日本と季節が真逆になってますので、オーストラリアの感染状況が一つの指標になってくると。今年2022年は、少しオーストラリアのほうでも今までと違って流行が少し見えるということを含めると、年末頃からひょっとすると感染が広がってくるんじゃないかということが懸念されています。合わせてそのインフルエンザ自体が過去二年間、流行がみられていないんですね。流行がみられていないということ、良いことなんですけれども反面、抗体価と言われる体の中にもともと持っている病原菌と戦う武器ですね。その抗体価というものが年々少しずつ下がってきているということも、懸念の材料として挙げられているようです。そういった中で、日本の感染症学会も同時流行の事について警鐘を鳴らしているんですけど、警鐘鳴らしている中で同時流行に備える体制の必要性だったりとか、あるいはワクチン接種のお願いだったりとか、あと診療体制なんかの交通整理ですね。あるいは、診断なんかのコロナとかインフルエンザが診断しやすいように、その検査キットなんかの利用ということを警鐘しています。実際、そのワクチンどんなワクチンあるのかということなんですけれども、今現在、日本では5つのワクチンのほうが流通しております。ファイザー社、

WAKUNAGA COVID-19 ワクチン

厚生労働省 承認情報

事業承認され、予防接種法に基づいて接種できるCOVID-19 ワクチン (2022年10月現在)

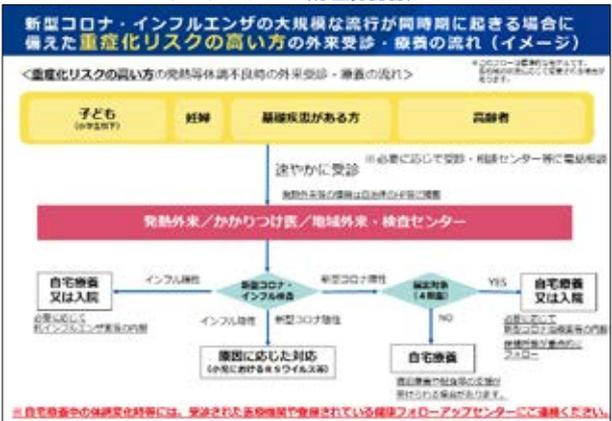
- ファイザー社の新型コロナウイルスワクチン
- ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン
- モデルナ社の新型コロナウイルスワクチン
- モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
- 武田社の新型コロナウイルスワクチン (ノババックス)

従来株及びオミクロン株BA.1又は従来株及びオミクロン株BA.4.5に対応した2種類のワクチンが接種可能。

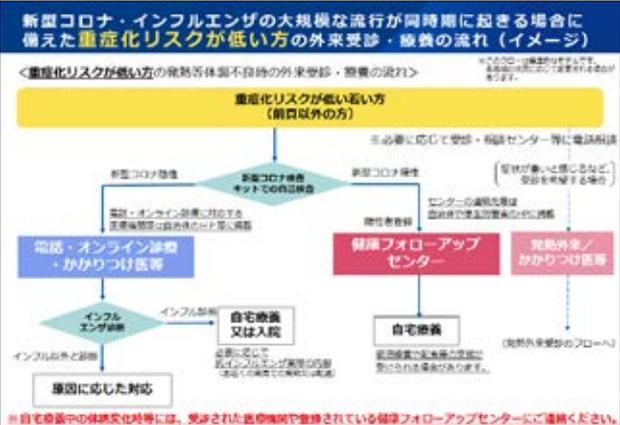
接種対象者：初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方
 前回の接種完了から3ヶ月以上経過した方から、前々までの接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、2価ワクチンの接種が可能。
 2価ワクチンは1・2回目の接種には使えない。接種は1回のみ。

白河市新型コロナワクチンコールセンター
0120-567-343
 平日 9:00～17:00

モデルナ社、武田社の3社のほうから、それぞれワクチンが発売になっていて、現在ですとオミクロン株対応の2価ワクチンというものも発売になっております。白河市の、その集団接種のコロナワクチンがどこそこですよという情報はちょっと今私は持ってないんですけども、コロナのワクチンコールセンターというのがありますので、こういった所で確認いただくこともできますし、集団接種で使っているワクチンが自分が希望するワクチンでなかった場合、なんでかんで集団接種しなければいけないというわけではなくて、例えばかかりつけの先生だったりとか、あるいはかかりつけでなくてもよその病院さん、あるいはクリニックさんに、どんなワクチン使われてるんですか、どここのメーカーのワクチンを使ってるんですかということを確認していただいた上で、個別に接種するというのも可能になりますので、その辺なんかもご承知おきください。その中で、同時流行に対する備えとして厚生労働省もタスクフォースを組んでいます。何かというと、その同時流行になった場合の交通整理の話ですね。重症化リスクの



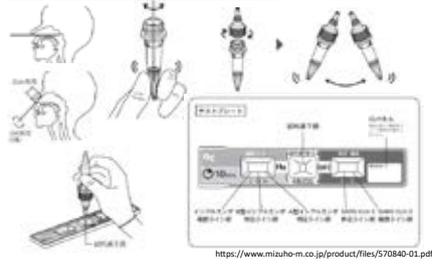
高い方とそうでない方という形で、2パターン分けてるんですけども、重症化リスクの高い方というのが、小学生以下のお子さんだったりとか、それから妊婦さんですね。それから基礎疾患がある方、それから高齢者ですね。こういった方々を重症化リスクの高い方ということで分類してるんですけども、こういった方々は今までと同じように速やかに受診をしてくださいと。発熱とかそういった症状がみられる場合には速やかに受診をして、それから検査して診断してもらってくださいということ、こちらの内容は今までと同じです。一方で、重症化リスクの低い方、それ以外の方々に関しては、こちら真ん中のほうに書いてあるんですが、自己検査、新型コロナ検査のキットで自己検



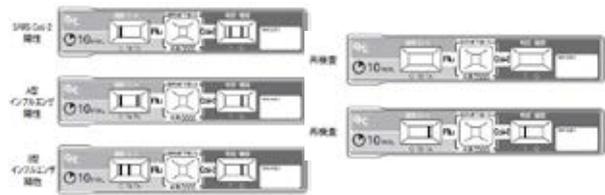
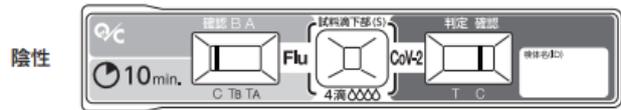
査をまずしてください。陽性か陰性かによって枝分かれするというふうな、そんな交通整理を厚生労働省では考えているようです。白河市の薬剤師会でも今現在その各薬局のほうで取り扱っている検査キット、どんなものを取り扱っているのかとか、あるいは無料で診断できるのか、あるいは検査キットを販売してるのかどうなのか、そんなことも情報を今集約してるところでございます。コロナ関係の検査キットなんですけれども、今日お越しいただいでる方で実際に使ったことがある方はいらっしゃいますでしょうか。陽性だったとか陰性だったとかという話は置いておいて、使ったことある方、もういらっしゃいますね。半分まで行かないまでも、それに近い4割くらいの方が使ったことがあるという事なんですけれども、実際に使う時ってどういふふうにするのかということをお話させていただきますと、基本的に医療用の検査キットを皆さんお使

いいただきたいと思えます。医療用でない検査キットというの何かというと、研究用の検査キットということ、唾液を採取して検査をするというのが研究用ということなんです

新型コロナウイルス・インフルエンザ同時抗原検査キットの販売開始



ですが、こちらを基本的には診断には用いることができないんですね。医療用は何かというと、鼻のほうに綿棒を突っ込んで、その綿棒で粘液をこそぎ取ってそれを調べという手順を踏む検査キットのことを医療用の検査キットというふうに扱っています。実際、鼻のほうの粘膜をこそぎ取って、そこから溶液に浸すんですね。溶液に浸したものをモミモミフリフリしながら、最終的にはこのプレートの所にその液体を垂らして、それで結果の判定を待つと。約10分から15分くらいで検査ができるという内容になっています。新しく発売にこれから最近になりましたインフルエンザと、それからコロナの同時検査キットは大体こういう形、各メーカーさんもこういう形をしてるんですけど、上のほうを見ていただくと大きく横長にバーがあります。こちらがその検査のプレートなんです。真ん中と3つ穴



が開いてるんですけど、真ん中のその穴がここに液体を垂らしていただいて、右側左側のその小窓のところにそれぞれ、例えばこの右側だったら、このスライドだったら右側がコロナの検査。それから左側がインフルエンザのコロナの検査の結果が出てくると。そんなふうな仕掛けです。CとかTとか実は書いてあるんですけども、Cという所がコントロールラインと言って、検査が正しくできたかどうかを示す線がこちらの線です。これは出たものですね、この線がですね。一方でTという線が出てくる所があるんですけど、Tというのが抗原があったかどうか。要は感染してるかどうかということを見る所がこのラインになります。これは出ないほうがいいんですけども、そんなことで検査の診断をするという内容になっています。大体各メーカーさん、小売り希望価格が1,500円とか2,000円位の間で出ますので、購入される前には是非検討してみてください。コロナウイルスとそれからインフルエンザウイルスのそもそもの違いとは何ぞやということで、共通項は何ぞやということなんですけれども、基本的にはRAのゲノムを持っている遺伝子情報を持っている奴らで、大体大きさ同じくらいなんです。共通するところは、このエンベロップというその外側の殻、外殻を持ってるんですね。このエンベ

に関わらず服用ができるという特徴を持っているお薬です。予想される副作用ですが、治験の段階では書かれているような内容の副作用の報告があるんですが、特別このゾコーバ錠だからといって特段多いという副作用はなくて、報告としては他の薬剤でも見られるような内容が挙がっています。ただ、緊急承認されたということも踏まえると、まだ報告されていない副作用があるということも踏まえた上で、お薬というのが飲んでいただくという形になると思います。他のコロナウイルス治療薬もそうなんですが、おそらく処方されるにあたって先生から説明があって、その上で同意書を書いた上で服用するという、おそらくそういう流れになるのではないかなと思います。基本的にまだこのゾコーバ錠ですね、軽症から中等症に使うとはいっても、まだその市場に出回ってわけではないので、誰でもかれでも使うことができるというわけでは今のところないんですが、今後そういう形になっていくのではないかなと思います。お薬に関しては以上なんですが、少しちょっと難しい話が多くなりましたので、ここで少し閑話休題です。これはですね、今度決勝戦が行われるワールドカップですね。今現在もやっていますが、日本戦を是非みんなで盛り上げようというようなことで、私の自宅の「ワタナベ薬局」の前に脇本陣という市のほうで手入れしていただいた蔵があるんですが、その蔵の白い外壁に試合中継を映して、みんなで観戦しましょうということを企画して遊んだ内容です。冬場なので寒かったんですが、長机の低いやつを4つくらい並べてその上からシーツ5枚くらい重ね合わせて、横からジェットヒーターを焚くというこたつを作りまして、非常に暖かくて皆さんから好評をいただいたという内容です。試合結果はちょっと残念、コスタリカ戦をやったんでね、少し残念な結果ではあったんですが、非常に盛り上がったのかなと。今後もこういった脇本陣、ちょっと趣味で仕掛けていきたいなと思いますので、皆さんもし良かったらご参加いただければと思います。話は置いておいてですね、ワクチン接種においてちょっと少し嫌な情報も少し目にしましたので、一応お耳にお伝えしておこうかなというところな

ゾコーバ錠の服薬方法

- 1週間毎に5日間服用してください。
- 1日1錠、朝食後2錠、2～5日間、朝食後1錠を服用してください。
- 服用中はアルコールの摂取を避けてください。
- 飲み水は1日1.5リットル以上飲んでください。
- 副作用が重くなる可能性があります。重くなる場合は、医師に相談してください。
- 服用中に嘔吐や下痢が起きた場合は、医師に相談してください。
- 服用中にめまいや立ちくらみが起きた場合は、医師に相談してください。
- 服用中に頭痛や腰痛が起きた場合は、医師に相談してください。
- 服用中にアレルギー症状が起きた場合は、医師に相談してください。

予想される副作用

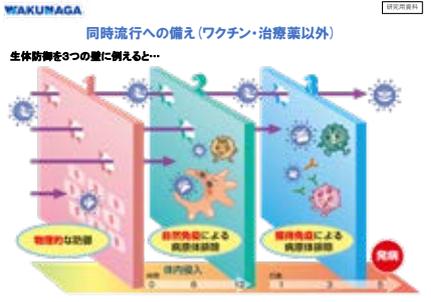
ゾコーバ錠で確認されている副作用は以下にあります。

<ul style="list-style-type: none"> ● 嘔吐 ● 下痢 ● 発熱 ● 頭痛 ● 腰痛 ● めまい ● 立ちくらみ ● 頭痛 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血球減少症 ● HbA1cの上昇 ● トリグリセリドの上昇 ● ビタミンDの上昇 ● 血清アミラーゼの上昇 ● 血清ASTの上昇 ● 血清ALTの上昇
--	---

まだ知られていない副作用やリスクがあるかもしれません。これまでに報告されていない症状があらわれる可能性があります。医師を悩ます場合は、処方医、薬剤師は薬剤師に相談してください。

引用：佐野製薬株式会社リスク管理計画（RPM）より

んですが、コロナワクチン接種後に帯状疱疹が増えているという報告が、オランダ、スペイン、ドイツのほうで報告が挙がっております。という中で、同時流行に備えてじゃあ僕たちたちはどうしたらいいのか。ワクチン接種も、これ基本的なこれは個人によって受ける受けないということも選択ありますし、それから先程紹介した治療薬が誰でもかれでもという、今のところの現状ではないという中でじゃあどうしたらいいのかなというところについてちょっとお話をさせていただくと、当然三密を避けるですとか、あるいは、手洗い、うがいですとか、マスクをするということは必須条件にはなってくるんですが、その他に自分がそもそも持っている人間本来持っている生体の防御反応、免疫なんかも含めるとどんなものがあるのかというお話です。実は、その防御の壁が3つ皆さんお持ちいただいているんですけれども、一つが物理的な防御という壁。それから、二つ目が自然免疫による防御。それから、三つ目が獲得免疫による防御ということ、これ時系列で備わっている防御反応になります。この物理的な防御をまず見ていくんですが、どういうことかということ



側面異物が入ってきた時に、そもそも異物を外に追い出そうという働きが人間の体には備わっています。鼻、鼻腔からですね、のどの咽頭通り過ぎて、気管支まで線毛細胞というものが周りの表面の粘膜には張り巡らされていて、その線毛細胞から線毛という毛がびっちり伸びているわけですね。その線毛が鞭のようにしなること

体が異物侵入を防御するはたらき

<https://hatchobori.jp/blog/18332>

線毛運動

線毛分布 鼻腔～気管支まで存在。

運動速度 毎秒11～16回

粘液移動速度 気管 毎分20mm

抑制 乾燥、低温、喫煙、胃液、感染

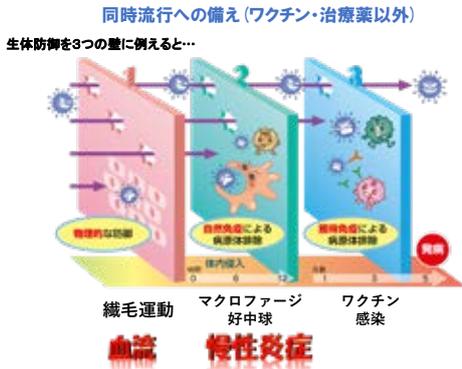
<https://www.lion.co.jp/ja/rd/topics/128>

で、その病原体とかウイルス、あるいはごみなんか外に追い出すんですが、その線毛の所には粘液が十分に潤されてるようなそういう状態です。その水を流してあげて外に異物を掻き出すと。そんな働きが体の中にあります。この線毛運動というのは運動速度でいうと、毎秒11～16回ピタピタピターっと鞭打ってるんですね。ということで掻き出しているという、すごく優れた防御機能が人間の体の中には備わっています。ただし、この線毛運動を抑制してしまうのが乾燥だったりとか、あるいは低温ですね。だから冬場寒い中で乾燥している空気を、マスクなしで口呼吸してしまうと、どうしてもその乾燥した冷たい空気が直接入ってきてしまって、その線毛の運動をちょっと弱くしてしまうとか、あと喫煙されている方だったりとか、あるいは胃液ですね。逆流性食道炎なんかでのどのほうまで胃液が上がってくるなんていう方だと少しだれてしまっていて、線毛が抜け落ちてしまうとか。あるいは、感染によってもそういった抜け落ちてしまうということが報告されて



たので、一応お耳にお伝えしておこうかなというところな

います。ですので、なるべくそういったそのケアも必要ですけれども、冷たい空気にさらさないということがとても大事になってきます。そういった線毛運動の他に、第二番目の壁として自然免疫と紹介しましたが、自然免疫とはどういうことかという



と、マクロファージとか好中球とかという物質が体の中、血液の中とかあるいは細胞の中にあるんですね。簡単に言うと、この人達というのはいわゆる用心棒みたいなものです。何か異物が入って来て、知らないやつだなと見たらパクッと食べちゃうんですね。そういった用心棒的な働きのあるもの。それから、三つ目の獲得免疫というのがこれは軍隊ですね。司令官もいれば、偵察部隊もいれば、殺し屋みたいな部隊もいて、この獲得免疫というのが最大の人間の免疫反応になるんですが、それがワクチンだったりとか、実際感染することで獲得できるということになってます。こういった事を最終的により良く活用していただいたほうが、同じ空間にいても罹る人罹らない人と分かれてくることになるんじゃないかなというふうに考えていて、線毛運動の場合だったら、やっぱり根っこにあるのは血流なんですね。基本的には線毛の働き、ピチピチ動いた働きというのは何からくるかといったら、線毛細胞が動かしているんであって、その線毛細胞をしっかり動かすにはやっぱり血液、その原料となるような酸素だったり栄養素が必要なので、末梢血管の隅々まで血液が行き渡っているということが大前提になります。それから、マクロファージとか好中球なんかの自然免疫がしっかり働くためには、そもそも炎症反応を体を持って人はボヤが起きてる状態なので、しっかり働く前にもう既に働き疲れているという状態になります。慢性炎症ですね。例えていうと、歯周病とか、あるいは脂肪肝だったりとか、あるいは血糖値が高い、尿酸値が高いとかというのも、いわゆるそのボヤの状態になりますので、基本的にはそういった炎症状態を日頃から遠ざけておくということが免疫反応を正常に働かせるコツにもなりますので、こういった事も是非感染予防という観点では非常に大事なことになりますので、ご参考いただければと思います。

ここからはちょっと変な薬局「ワタナベ薬局」についての宣伝をさせていただきたいと思うんですが、店頭に来られる方皆さんにお勧めお話をさせていただいているうちの健康理論ですね。人間の体、先程言いましたようにいろんな防御反応、あるいは体を正常に保つようなホメオスタシスというのが働いていてそう簡単に病気にはなりません。なんですが、病気に罹ってしまうという場合があります。急に罹るのではなくて、その間に漢方でいう未病とかという状態があるんですが、その原因というのは一番はやっぱり疲れなんですね。疲れというとなると皆さん肉体疲れみたいな、肉体疲労みたいなことをイメージされる方も多

と思うんですけれども、現代社会において肉体疲労ってあんまりないんですね。どちらかというと、精神的な疲れですね。ストレス疲れなんていうものが非常に

店頭で全員にお話しする健康理論

疲れをためない健康作り
病気を引き起こしてしまう原因は「疲れ」
原因ありて結果あり



日本国内健康指導「5つの違い」より抜粋

多くてですね、逆に肉体疲れするくらい運動していただいたほうがバランスが取れてぐっすり眠れるなんていう場合が多いです。そういったストレスなんかの疲れもそうですし、あるいは暴飲暴食がたまって胃腸の疲れだったりですとか、あるいは肝臓の疲れですね。お酒による肝臓の疲労、脂肪肝による肝臓の疲労、血圧が高くなるために起こる腎臓の疲労ですね。そういったその内臓の疲れを取ってあげる事が、病気を遠ざける事ということになってくるんですね。お薬によっても、実は一時的に効くお薬と、それから治すという表現を使う場合あるんですけれども、実は内容が違います。効くというようなことというのは症状ですね、出てるその症状を一時的に抑えるそんなお薬が割と多いんですけれども、治すということはどういうことかという、生活習慣を改善してその疲れを取ってあげたり、人間本来備わっているような自然治癒力を高めて治すということが本質的な治すという形になりますので、ちょっと違うということ。それから、お薬によっても幾つか種類があって、ひとえに薬といってもこれは中国の古い話なんですけど、黄帝内経とかですね、秦とか漢の時代に考えられているその分け方なんですけれども、上薬、中薬、下薬、というふうな違いですね。命を養うものを上薬として安全性の高いもの。中薬というのは、病気の進行を遅らせたりとか体質を改善するもの。下薬というのが、病気の治療を目的とするものということで、症状を抑えるものということですね。現在科学でいうと、化学薬品の成分なんかというのはこういったものに当てはまるのかなというところなんです。上中下という区分をしてしまうと、下が悪いんじゃないとか何か良いとか悪いとかいう話ではないんですが、今ある症状をどうやったら楽にできるのか。その症状を先に取ってあげたほうが楽になるし、その症状が出る原因を探してみると実は内臓の疲れからくることがあったりとか。あるいは、加齢からくるものがあったりとかということだったら、上薬を使ったほうがいいんじゃないかという提案をうちの薬局ではさせていただいています。せっかくだので商品も出しちゃうんですが、当店ではこのキョーレオピンという商品を非常に大事にしているお薬でして、私も毎日飲ませていただいているんですが、発売になってもう60年の滋養強壯剤です。非常にいいです。とってもいいです。滋養強壯剤といわれると皆さん栄養剤とごっちゃになりがちだと思うんですが、滋養強壯剤とは何かと言



うと、人間の体をこの木で例えるとですね、土から得られるものというのがいわゆる栄養素です。栄養剤だったり食事の栄養素だったりするんですね。滋養強壯剤というのはその栄養をしっかり吸収できる根っこですね。吸収の力を高めてあげたりとか、吸収したその栄養分なんかを葉っぱの隅々まで行き渡らせるような血流。いわゆるその分布ですね。しっかり行き渡らせてあげるといふようなことを得意しているのが、その滋養強壯剤の働きです。いろんな病気で薬を飲んでいるんだけど、いまいちピンとこないとか、なかなか血圧が下がらないとか、あるいは病院にお医者さんにあれではないんだけど、いつもと違って治りにくくなってきたとかね、風邪をひいても寝てれば治ってたんだけど一週間二週間しても治らないなんて方も中にいらっしゃいます。そういった方というのは、どちらかというとその症状を抑えるというよりは治す力を高めてあげる。そんなことをですね、是非やっていただいたほうが良いのかなということをご提案させていただいている薬局で

栄養剤と強壯剤の違いって何？



日専同流健康指導「5つの違い」より抜粋

ございます。ちょっとコマーシャルが長くなりましたが、本日のまとめとさせていただきます。新型コロナ、インフルエンザの同時検査キットが発売が開始されました。それから、新型コロナの治療薬は飲み薬では今現在3種類、新薬も含めて3種類ございます。新しく出た新薬というのはゾコーバ、塩野義製薬から出ていまして、少し併用できない薬剤が幾つかあるというのが特徴になります。それから、感染を防ぐためには三密ですとかの感染対策の他にワクチンありますけれども、生体防御の機能を高めてあげるといふことだったりとか、自然免疫がしっかり働けるような環境を作ってあげるといふことがとても大事ですよという話。それから、最後にこれもコマーシャルになっちゃうんですが、病気になったらお医者さんにかかっているだけで、その病気になる前には是非その疲れを溜めないような体のお手入れは、是非当店までお越しいただければということ。はい、ちょっと長くなりましたが私のほうからは以上となります。ご清聴ありがとうございました。

○記念品の贈呈

佐藤幸彦会長エレクト

素晴らしい講演、大変ありがとうございました。本当にこれからも健康に気を付けながら、コロナにも対策しながらやっていきたいと思っておりますので、本当に今日はどうもありがとうございました。



○藤田和克会員



それでは、お時間が早く終わってしまいましたけれども、ちょっとわたくしのほうから。今日、お薬のお話いただきましたので、保険業界の医療保険の給付状況の話を、皆さんご参考までにとお思いましてさせていただきたいと思っております。新型コロナウイルスの入院給付金の支払いに関しましては、皆さんご存じだと思いますけれども、9月26日より支払いの制度が変わりました。9月26日以降に関しましては、65歳以上の方に関しては引き続き同じなんですけれども、64歳以下の方に関しては自宅療養届出に関しては支払い対象外になってしまいましたという状況です。妊婦の方であったりとか、あとは新型コロナウイルスの治療薬を処方されている方ということで、今日お薬のお話ありましたので、今弊社の朝日生命のほうで支払い対象となっている薬ですね。これは自宅療養でも処方されていけば出ますよというふうな制度になっております。ご参考までにといふこと。渡辺様、お薬聞けばどんな薬か多分ご想像いただけると思いますけれども。医薬品名を申し上げますと、ロナプリーブ、ゼビュディ、アクテムラ、パキロビットパック、オルミエント、ラゲブリオ、ベクルリーというお薬が対象になっています。それ以外に関しましては、今日ご紹介いただいたお薬に関しては軽症から中程度ということなので、これは対象外になってしまいますけれども、今申し上げたお薬処方されたというふうなことがあれば、ご担当の保険会社もしくは私のほうにご相談いただければお答えのほうさせていただけるのかなと思っておりますので、ご参考までにといふことでよろしくお願いたします。